

## Übungsstunden des TV 1902 Niederseelbach e.V.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						<b>Gerätturnen Kinder Leistung</b> 13:00 - 15:00 Uhr Alexander Knorr / Marie Therese Semesch
13:30 - 14:00		<b>Boule / Hallenboccia</b> 13:30 - 15:00 Uhr Hanna Raab				
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00	<b>Zwergenturnen</b> 15:30 - 16:30 Uhr Agnes Göbel / Luisa Dörr			<b>Seniorenturnen</b> 15:30 - 16:30 Uhr Sabine Assenheimer		
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00	<b>Eltern-Kind Turnen</b> 16:30-17:30 Uhr Clara Dörr / Susanne Gresch	<b>Gerätturnen Kinder Basis</b> 16:30 - 17:30 Uhr Fabian Wolf / Merle Puschner	<b>Gerätturnen Kinder</b> 16:30 - 18:30 Uhr Frauke von Bergen, Alexander Knorr	<b>Gerätturnen Kinder Aufbau</b> 16:30 - 17:30 Uhr Felicitas und Agnes Göbel	<b>Leichtathletik Kinder</b> 16:30 - 18:00 Uhr Sabine Assenheimer , Clara und Luisa Dörr	
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00	<b>Tanz und Fitness</b> 17:30 - 18:30 Uhr Frauke von Bergen	<b>Leichtathletik Jugend</b> 17:30 - 19:00 Uhr Belanna und, Sabine Assenheimer				
18:00 - 18:30	<b>Gerätturnen Erw. Leistung</b> 18:00 - 20:00 Uhr Alexander Knorr	<b>Nordic Walking</b> 18:30 - 20:00 Uhr Daniela Wagner		<b>Aerobik</b> 18:30 - 19:30 Uhr Anila Bele	<b>Nordic Walking</b> 18:30 - 20:00 Uhr Daniela Wagner	<b>Aikido</b> 18:00 - 20:00 Uhr Petra Schmidt
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00			<b>Yoga</b> 19:30 - 20:00 Uhr Anna Lara Hoff	<b>Rückenfit</b> 19:00 - 20:00 Uhr Agnes Göbel		
20:00 - 20:30		<b>Aikido Erwachsene</b> 19:30 - 21:30 Uhr Petra Schmidt				
20:30 - 21:00			<b>Dance Fit</b> 20:15 - 21:15 Uhr Constanze Ziegler			
21:00 - 21:30						