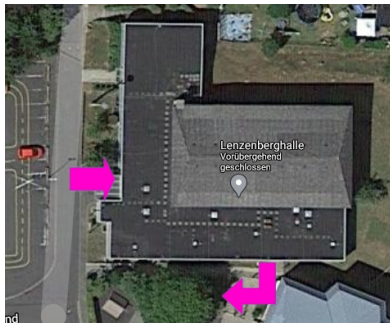


ALLGEMEINER HYGIENEPLAN

Zur Trennung der einzelnen Trainingsgruppen gilt ab jetzt eine **Unterbrechungsregelung** für die Lenzenberghalle:



Die Halle wird **durch den Haupteingang betreten**, an der inneren Glastür wird kontrolliert, ob die Vorgruppe die Halle vollständig verlassen hat, dann kann die Halle betreten werden.

Verlassen wird die Halle **durch den Sportlereingang**. Das heißt, das ausgezogene Schuhe bitte zu Beginn des Trainings an den Sportlereingang gestellt werden.

Ausserhalb des eigentlichen Trainings (Flure, Umkleiden) sind Masken zu tragen.

Die Umkleiden und Duschen sind nur unter Wahrung der Abstandsregeln zu benutzen. Vor Beginn des Trainings werden die Hände gewaschen.

Desinfektionsmittel sind Gefahrstoffe:
Immer soviel wie nötig, so wenig wie möglich. Das Aerosol sollte nicht eingeatmet werden! Für gute Belüftung sorgen (beide Türen und die Fenster auf).

Gemeinsam genutzte Sportgeräte werden bei Bedarf desinfiziert. Größere Geräte werden an den Kontaktstellen angesprüht, das Desinfektionsmittel lässt man dann trocknen.

Kleinere Geräte können mit einem mit Desinfektionsmittel befeuchteten Tuch abgewischt werden – dabei sollten wegen des Chemieschutzes Einmalhandschuhe verwendet werden.

Alle Teilnehmer halten sich an die Hust- und Niesetikette und waschen sich im Zweifel, auch wenn sie sich ins Gesicht gefasst haben, die Hände ca. 20-30 Sekunden. Eine Händedesinfektion ist in aller Regel nicht notwendig.

Häufig gewaschene und desinfizierte Hände und solche die in Gummihandschuhen stecken, sollten auch gepflegt werden – eincremen.

Im Training wird zur Nachverfolgung eine Teilnehmerliste geführt.
Stand Juni 2021



Achtung:
reizend

